

Индивидуальный план работы по самообразованию на 2022-2023 г.

Чаплинская Елена Анатольевна

Должность: учитель физической культуры.

Образование: высшее.

Тема самообразования:

Развитие физических качеств детей дошкольного возраста через использование интерактивных технологий и методов в физическом развитии.

Актуальность: На сегодняшний день развитие физических качеств одна из важных задач физического воспитания дошкольника, так как уровень общей физической подготовленности детей определяется тем, как развиты у них основные виды движений и физические качества: сила, ловкость, быстрота, выносливость, гибкость. Такая тесная взаимосвязь двигательных навыков и физических качеств объясняется общностью условно рефлекторного механизма этих двух процессов. Поэтому в целях гармонического развития ребенка необходимо создавать условия для их параллельного развития.

В требованиях ФГОС ДО к результатам освоения основной образовательной программы дошкольного образования четко прописаны целевые ориентиры физического развития на этапе завершения дошкольного образования.

Практика дошкольного образования показывает, что целевых ориентиров воспитанник может достигнуть, а может, и нет. На это влияет множество факторов.

Возникло противоречие между необходимостью прийти к целевым ориентирам физического развития на этапе завершения дошкольного образования и к непосредственному выполнению установленных нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) с 6 лет и отсутствием универсальных средств подготовки детей, а так же проблема снижения интереса детей 5-7 лет к занятиям утренней гимнастики.

Опираясь на концепцию А.В. Запорожца, согласно которой основной путь развития ребёнка – это амплификация, то есть наполнение процесса развития ребёнка наиболее значимыми формами и способами деятельности. Главная задача состоит не в ускорении развития с помощью обучения, а в расширении возможностей ребёнка.

Наша деятельность направлена на разработку инновационных методов и форм подготовки и формирования мотивации детей 6-7 лет к сдаче первой ступени ГТО (подготовительные к школе группы ДОУ), создание педагогических условий для развития и совершенствования физических качеств современного дошкольника, привлечения родителей, законных представителей воспитанников, к активному участию в спортивной жизни детского сада и города; формирование потребности в здоровом образе жизни; формирование эколого-валеологического сознания детей; воспитание нравственно-патриотических чувств и толерантной личности.

Основными разделами воспитательно – образовательной работы в дошкольном учреждении следует считать организацию рациональной двигательной активности, реализацию системы эффективного закаливания, применение психогигиенических и психопрофилактических средств и методов, создание условий для развития физических качеств и оздоровительных режимов детей.

В практике физического развития и воспитания детей дошкольного возраста внедряются разные интерактивные, здоровьесберегающие технологии, в том числе игровые. Игра для ребенка является наиболее привлекательной, естественной формой и средством познания мира, своих возможностей, самопроявления и саморазвития.

Используемые в работе с детьми интерактивных технологий, целью которых это становление осознанного отношения ребёнка к здоровью и жизни человека, накопление знаний о здоровье и развитие умения оберегать, поддерживать и сохранять его, обретение валеологической компетенции, позволяющей дошкольнику самостоятельно и эффективно решать задачи здорового образа жизни и безопасного поведения, задачи, связанные с развитием физических качеств. Фундаментом своевременного и полноценного личностного развития ребенка является физическое развитие в разных видах деятельности, но прежде всего, в двигательной и игровой. Интеграция данных видов деятельности позволяет успешно решать задачи формирования двигательной культуры, развития физических способностей детей, приобщения к здоровому образу жизни. Среди широко используемых в практике физического воспитания детей дошкольного возраста игровых технологий можно выделить квест - технологию, которая только еще начинает использоваться педагогами. В квест – игре объединены сразу две технологии – здоровьесберегающая и игровая.

Система здоровьесберегающих физкультурно-оздоровительных мероприятий, реализуемая в МБДОУ, и контроль за организацией инновационных форм двигательной активности позволяют снизить заболеваемость воспитанников. Без увеличения нагрузки детям предложена насыщенная разнообразными возможностями двигательная деятельность, что позволяет реализовать главную их потребность - потребность в движении.

Каждое физкультурно-оздоровительное мероприятие, решая общую задачу укрепления здоровья, ставит, тем не менее, определённую цель. Одной из таких форм является утренняя гимнастика. Как известно, утренняя гимнастика является средством оздоровления и воспитания детей и поэтому является одним из средств технологии сбережения здоровья. У систематически занимающихся утренней гимнастикой пропадает сонливое состояние, появляется чувство бодрости, наступает эмоциональный подъём, повышается работоспособность.

Цель: повысить свой профессиональный уровень; систематизировать работу по реализации системы мероприятий, направленных на развитие физических качеств дошкольников и совершенствование основных видов движения; повышение качества образования.

Задачи:

- 1) Получение теоретических знаний, обоснований собственных умозаключений способом изучения научной и методической литературы по образовательной области «Физическое развитие» и создание наилучших возможностей для удовлетворения индивидуальных образовательных потребностей;
- 2) Обновление знаний, методов и приемов работы с детьми 3-7 лет; осуществить выбор здоровьесберегающих технологий, в соответствии с климатическими условиями региона, с целью развития физических качеств и совершенствование основных видов движений дошкольников;
- 3) Создание условий для обмена опытом и осуществления сотрудничества с воспитателями и специалистами ГМО учителей физической культуры;

4) Организовать взаимодействие с родителями по вопросам физического развития детей дошкольного возраста;

5) обобщить и транслировать накопленный педагогический опыт среди коллег на муниципальном, региональном и всероссийском уровне, в средствах массовой информации и в сети Интернет.

сро	эта п	Содержание работы	Форма отчётности
Сентябрь-октябрь 2020	Организационно-теоретический	1. Изучение нормативных документов. 2. Изучение инновационного опыта работы по развитию физических качеств детей дошкольного возраста. Знакомство с учебно-методическим комплексом и нормативами 1 ступени ВФСК «ГТО» для детей дошкольного возраста; 2. Прохождение курсов повышения квалификации. 3. Составление перспективного плана, разработка системы мер, направленных на решение проблемы. 4. Прогнозирование результатов.	1. КПК «Применение игровых практик для современного развития детей в соответствии с ФГОС ДО». 2. Консультация для воспитателей «Значимость утренней гимнастики для личностного и физического развития ребенка» 3. Консультация для родителей «Духовно-нравственное воспитание средствами физической культуры»; «Развитие физических качеств детей во время подвижных игр» 4. Анализ результатов диагностики.
Ноябрь 2020 – май 2022	Накопительно-практический	Изучение опыта внедрения инновационных подходов в организации физкультурно- оздоровительных мероприятий в ДОУ. Введение инновационных технологий в образовательный процесс. Участие в Городском методическом объединении «Система наставничества учителей физической культуры при организации физического развития обучающихся в условиях реализации ООП ДО» Подбор методического материала по программе «Бодрянка», создание картотеки комплексов утренней гимнастики по возрастам. Создание предметно-пространственной среды и оборудования для занятий. Размещение стендовой информации для родителей «Нормативы «ВФСК«ГТО» для дошкольников»; участие родителей в физкультурных развлечениях: «Гто-это я, ГТО – это ты, ГТО – это будущее нашей страны; «Осенний марафон» и др. Консультации для педагогов. Оформление фотовыставки «Если хочешь быть здоров».	Консультация для педагогов: «Проведение консультаций для родителей»; «Физическое воспитание дошкольников в семье», Участие в ГМО учителей физической культуры: мастер – класс: «Вариативность утренней гимнастики в ДОУ»; презентация опыта работы «Квест-технологии как технологии здоровьесбережения в работе с детьми дошкольного возраста». Практический выход: показ презентации на педагогическом часе «Духовно- нравственное воспитание дошкольников в семье и ДОУ»; Памятка методических рекомендаций для учителей физической культуры. Оформить папку-передвижку «На зарядку становись!»; «Физические качества. Как их развить?»; «Как подготовиться к «ГТО». Разработка и оформление методических рекомендаций для педагогов «Духовно-нравственное воспитание дошкольников через формы физического воспитания».

Апрель май 2022	Заключительный	1. Самоанализ и самооценка проделанной работы в ДОУ. 2. Анализ по осуществлению плана по самообразованию. 3. Обобщение опыта по данной теме через презентацию, выступление, показ. 4. Подготовка презентации методического комплекса «Бодрянка» для старшего дошкольного возраста (5-7 лет)». 5. Планирование деятельности и перспектив развития.	1. Презентация методического комплекса «Бодрянка» для старшего дошкольного возраста (5-7 лет)»; 2. Участие в научно-практической конференции; 3. Публикация собственного опыта педагогической деятельности на сайте учреждения и в социальной сети работников образования.
-----------------	----------------	---	--

№	Тема	Форма работы/изучение методической литературы, посещение вебинаров, семинаров и др	Срок исполнения	Практический выход (демонстрация успеха)
	Мониторинг по развитию физических качеств дошкольников» - выявить уровень развития физических качеств старших дошкольников и их физической подготовленности	Участие в инновационном проекте Л.А. Семёнова, Н.И. Синявского, «Мониторинг по развитию физических качеств дошкольников	Ежегодно Сентябрь - май	1.Создание электронной базы данных по развитию физических качеств детей 4-7 лет, анализ полученных результатов. 2.Разработка и внедрение системы мероприятий по развитию физических качеств детей (работа с детьми, родителями и воспитателями. 3. Анализ результатов диагностики
	Анализ использования инновационных форм развития физических качеств у детей дошкольного возраста	Знакомство с инновационными формами работы по развитию физических качеств у детей дошкольного возраста.	Сентябрь 2022	Составление перспективного плана, разработка системы мер, направленных на развитие физических качеств у дошколят
	Курсы повышения квалификации	«Использование новейших технологий в организации дошкольного образования»	Ноябрь 2022	Удостоверение
	Курсы повышения квалификации	«Применение игровых практик для современного	Март 2023	Удостоверение

		развития детей в соответствии с ФГОС ДО»		
	«Развитие физических качеств дошкольников через реализацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	1.Изучение нормативно-правовой базы ВФСК «ГТО» 1 ступени (дети 6-8 лет).	Апрель 2023	Создание электронного банка данных по нормативно-правовой базы ВФСК «ГТО».
		2.Изучение научной и методической литературы - «Подготовка детей дошкольного возраста к выполнению норм ВФСК «ГТО» М.Е. Снигур; «Кондиционное развитие физических качеств у детей в ДОО» авт.сост. Л.В. Семёнов, Н.В. Болдырева.	Ноябрь – декабрь 2023	Создание мультимедийных презентаций для детей и взрослых. Консультации для воспитателей: «История возникновения комплекса ГТО»; «Методические рекомендации по развитию кондиционных качеств».
		3.Подбор подвижных игр и упражнений с учетом возрастных особенностей, направленных на развитие кондиционных качеств	Январь – февраль 2023	Картотека игр на развитие физических качеств Картотека подводящих упражнений; картотека подвижных игр
		4.Внесение корректив в рабочую программу по физической культуре.	Март – май 2023	Разработка комплексов утренней гимнастики по развитию физических качеств детей. Изготовление пособий для развития ловкости и быстроты, гибкости и силы; выносливости и координации.
		5. Взаимодействие с семьёй в условиях внедрения физкультурно-спортивного комплекса ГТО в ДОУ.	Сентябрь 2022, сентябрь 2023	Консультация для родителей «Нормы ГТО – норма жизни!»; Распространение буклета «Мини-программа подготовки дошкольника к сдаче норм ГТО дома».
		6.Успешное участие детей в сдаче	ежегодно	Приказы на присвоение значков, удостоверения.

		нормативов ВФСК «ГТО» 1 ступени (дети 6-8 лет).		
«Использование вариативности утренней гимнастики в развитии физических качеств детей дошкольного возраста. Вопросы и ответы»	Транслирование опыта работы на ГМО	2023	Выступление на заседании городского методического объединения учителей физической культуры	
	Участие родителей в подготовке к сдаче норм ВФСК «ГТО»	ежегодно	Реализация проекта с детьми и родителями «Делай с нами! Делай как мы! Делай лучше нас!» Открытые мероприятия: «Осенний марафон»; фестиваль ГТО в детском саду «ГТО – это я! ГТО – это мы! ГТО – это будущее нашей страны!» Фотовыставка «Спортивные новости Василька»	
	Воспитание интереса у детей к занятиям физической культуры	октябрь 2023	Публикации в электронных и печатных сборниках научно-практических конференций.	
Анализ эффективности деятельности	Объединение методического апробированного материала, анализ работы.	Ноябрь 2023	Разработка программы «Бодрянка». Участие в городских конкурсах	