

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 «Василек»
(МБДОУ № 6 «Василек»)**

**План работы по самообразованию
учителя физической культуры
Чаплинской Елены Анатольевны
по теме
«Здоровьесберегающие технологии в работе с
детьми раннего возраста»
на 2020-2022 гг.**

г. Сургут, 2020

План работы по самообразованию воспитателя на 2020 – 2022 гг.

Тема: «Здоровьесберегающие технологии в работе с детьми раннего возраста».

Задачи:

1. Актуализация методологических знаний о возрастных особенностях детей раннего возраста; изучение методических пособий по физическому воспитанию детей раннего возраста.
2. Разработать серии занятий, включающие здоровьесберегающие технологии для детей раннего возраста.
3. Оценить эффективность разработанной методики использования здоровьесберегающих технологий в физическом воспитании детей раннего возраста.
4. Разработать эффективную систему работы по формированию двигательных навыков и умений, развитию интереса к различным доступным ребёнку видам движений.

№ п / п	Тема	Форма работы/ изучение методической литературы, посещение вебинаров, семинаров и др.	Срок исполнения	Практический выход (демонстрация успеха)
1	Методология физического воспитания детей раннего возраста	1.Изучение методических пособий образовательной программы «Теремок». Волошина Л.Н., Никитина Н.С.; 2.Изучение авторских методик по организации и проведению утренней зарядки в группе раннего возраста в ДОО Шармановой С.В. «На зарядку солнышко поднимает нас!»; 3. Изучение методического руководства для работников дошкольных образовательных учреждений Литвинова М.Ф. «Подвижные игры и игровые упражнения»	Сентябрь 2020 - январь 2021 г.	1.Разработка и внедрение здоровьесберегающей системы мероприятий по физическому развитию детей раннего возраста.
2	Создание методического комплекса конспектов физкультурных занятий с детьми раннего возраста	Внедрение методической разработки «ФитоНЯНЯши»	февраль 2021- май 2021	1. Разработка конспектов физкультурных моно-занятий; 2. Разработка конспектов физкультурных занятий для мини-групп; 3. Разработка конспектов физкультурных занятий для подгруппы; 4. Разработка конспектов физкультурных занятий для группы

4 .	Ассимиляция методических знаний и практического опыта в педагогическом сообществе ДОУ.	Консультация воспитателей. для	сентябрь 2021	«Малыши – крепыши, делают зарядку!»; «Методология физкультурных занятий в группе раннего детства»; «Физкультурно-оздоровительная работа с детьми раннего возраста»; «Важность физкультурного пособия в процессе приобщения детей раннего возраста к занятиям физической культуры».
5 .	«Важность применения эмоционально-двигательного компонента в работе с детьми раннего возраста»	Презентация «Эмоционально-двигательный компонент в работе с детьми раннего возраста»	ноябрь 2021	Анализ опыта работы с детьми раннего возраста
6 .	Участие в ГМО учителей физической культуры; Участие в ГМО воспитателей групп от 1 до 3 лет.	Представление опыта работы	Март 2022	Модель взаимодействия детей раннего возраста и взрослых в физическом воспитании
	Участие в весенней дистанционной сессии «Web-клуба молодых специалистов и наставников» «Интернет-наставник»	Презентация опыта работы	с 12 по 26 апреля 2022 года	Модель взаимодействия детей раннего возраста и взрослых в физическом воспитании