

МБДОУ №6 детский сад «Василек»



*Детско – родительский познавательно – исследовательский
оздоровительный проект*

«Сильные, смелые, здоровые, умелые»

Автор проекта:

Воспитатель – Орехова Т.Н.

Сургут, 2022г

Содержание:

I. Паспорт проекта.....	3
II. Пояснительная записка	5
Актуальность проекта.....	5
III. Этапы работы над проектом.....	7
Литература	9

I. Паспорт проекта

Руководитель (ли) проекта	Воспитатель: Орехова Т.Н.
Тема проекта	«Сильные, смелые, здоровые, умелые»
Состав проектной группы	Воспитатели, воспитанники 5 – 6 лет, родители воспитанников
Тип проекта	По продолжительности: среднесрочный По составу участников проекта: детско – родительский По направленности деятельности участников проекта: познавательно – исследовательский
Проблема проекта	Проект знакомит с правилами и нормами здорового образа жизни, развивает потребности в новых знаниях о способах сохранения и укрепления здоровья, Воспитывает чувства коллективизма, взаимопомощи, самодисциплины и здорового духа соперничества
Цель проекта	Создание условий для укрепления физического, психического и эмоционального здоровья воспитанников через приобщения к физической культуре и активному отдыху.
Задачи проекта	1.Развивать у воспитанников положительную мотивацию к занятиям физической культурой, а также потребности в новых знаниях о способах сохранения и укрепления здоровья. 2.Закреплять представления воспитанников о видах спорта, правилах и нормах здорового образа жизни. 3. Развивать творческие и интеллектуальные способности детей, с учетом их интересов, наклонностей и возможностей. 4.Воспитывать чувства коллективизма, взаимопомощи, самодисциплины и здорового духа соперничества.
Актуальность проекта	Приобщение воспитанников и родителей (законных представителей) к здоровому образу жизни и овладение педагогами современными здоровье сберегающими технологиями
Создание развивающей предметно-пространственной среды (необходимое Оборудование)	<u>Материалы :</u> Дидактические карточки «Спорт». Настольные игры: «Мини-хоккей», «Мини-футбол», «Мини-баскетбол». Альбом «Виды спорта», «Летние виды спорта», «Зимние виды спорта», «Безопасность во время игр», «Лекарственные растения». Мультимедийные презентации: «Виды спорта», Мультипликационные фильмы: «Три кота – Опыт Велоспорт», Смешарики «Азбука здоровья», «Кто получит приз». Дидактические игры: «Спортивные загадки», «Зарядка по картинкам», «Найди лишнюю картинку» «Модный дизайнер спортивной одежды», «Какому спортсмену необходим этот спортивный инвентарь?» «Спортивное лото», «Разрезные картинки». Иллюстративный ряд: плакаты. «Режим дня», «Полезные привычки»

	<u>Оборудование:</u> Ноутбук, проектор, экран, флэш - носитель, колонки, музыкальный центр, диски, мольберт, сказочные персонажи.
Продукты проекта	1.Создание коллажа с родителями и воспитанниками «Здоровый образ жизни» 2.Выставка детского рисунка «Спортом занимаемся» 3. Пополнение спортивного центра в группе нестандартным оборудованием уголка в группе; 4.Создание и оформление дидактических игр «Полезные и вредные привычки», «Полезные и вредные продукты» 5.Изготовление книжек-самodelок “Спортом занимаемся – с болезнями не знаком!» 6.Памятка «Нестандартное оборудование для профилактики плоскостопия» 7.Папка-передвижка «Плоскостопие», «Поход в зимний лес», 8. Папка-передвижка «Роль семьи в физическом воспитании ребенка», 9.Оформление стенда «О спорте и здоровье всерьез и не очень», «Здоровый образ жизни».
Предполагаемый результат	<u>У воспитанников:</u> 1.Знают правила безопасного поведения при занятии спортом, физической культурой. 2.Имеют представление о здоровом образе жизни. 3.Различают и называют виды спорта 3. Принимают активное участие в спортивных мероприятиях <u>У родителей:</u> 1. Повышение компетентности родителей в области физического развития и оздоровления детей в дошкольном возрасте. 2. Совместное участие родителей с детьми в спортивно-оздоровительных и познавательных мероприятиях.
Предварительная работа над проектом	1.Беседы о здоровом образе жизни, правильном питании, пользе занятий физкультурой и спортом, закаливании. 2.Изучение, рассматривание иллюстраций по данной теме 3. Рисование на спортивную тему 4.Разучивание новых подвижных игр 5.Пополнение словарного запаса 6.Чтение поговорок, стихов, загадок на тему «Здоровый образ жизни»

II. Пояснительная записка

«Физическое образование ребенка
есть база для всего остального.

Без правильно поставленной
физкультуры и спорта мы никогда
не получим здорового поколения»

(Анатолий Васильевич Луначарский).

В основе проекта «Сильные, смелые, здоровые, умелые» лежит организация спортивно – оздоровительной деятельности детей старшего возраста через физическое и познавательное – исследовательское развитие. Планируются тематические беседы, проводятся подвижные игры, оздоровительные и закаливающие упражнения, продуктивная творческая деятельность, чтение детской художественной литературы о спорте, здоровом образе жизни.

Актуальность

«Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия» – одна из главных стратегических задач современного общества.

Приобщение воспитанников и родителей (законных представителей) к здоровому образу жизни и овладение педагогами современными здоровьесберегающими технологиями - является одной из значимых и приоритетных задач нашего дошкольного учреждения.

Именно поэтому особая роль в воспитании здоровой семьи отводится детскому саду, сотрудники которого не только создают комфортную образовательную среду с учётом индивидуальных особенностей детей, но и приобщают воспитанников и их родителей к здоровому образу жизни.

В нашей группе «Звездочки» активно ведется физкультурно - оздоровительная работа.

В начале учебного года проведено анкетирование «Физкультура в жизни вашей семье», по результатам которого выяснилось, что родители задумываются: как организовать деятельность детей. Как максимально использовать пытливость детского ума и подтолкнуть ребенка к познанию мира спорта и здорового образа жизни. Как обуздать кипучую энергию и любознательность детей. Как её направить на благие цели для укрепления здоровья и познания мира спорта и здоровья. Итоги анкеты позволили нам узнать о заинтересованности родителей в организации совместной физкультурно – оздоровительной, познавательной – исследовательской работы.

Таким образом, определилась актуальность и значимость проекта «Быстрые, смелые, ловкие и умелые» для воспитанников, педагогов,

родителей, появилась проблема поиска путей физического оздоровления дошкольников, эффективных средств развития двигательной сферы ребёнка, развития интереса к движению как жизненной потребности, посредством игр и упражнений со спортивным оборудованием.

В рамках проекта воспитанники не только реализуют потребность в активных движениях, расходуют накопившуюся энергию и совершенствуют основные двигательные навыки, но и учатся инициативности, самостоятельности, настойчивости с одной стороны, а с другой умение владеть собой, считаться с коллективом, согласовывать свои действия с действиями других игроков. Воспитываются чувства дружбы и товарищества, взаимопомощи и честности.

Проект «Сильные, смелые, здоровые, умелые» приобщит к совместной деятельности и тесному сотрудничеству воспитанников, родителей и педагогов.

Особенностью проекта является: использование нетрадиционного подхода в проведении совместной, игровой и спортивно - досуговой деятельности с привлечением родителей, которые повышают мотивацию, помогают овладеть нетрадиционными методами оздоровления и создают инновационную здоровьесберегающую среду в соответствии с ФГОС ДО.

План мероприятий по реализации совместного проекта с детьми и родителями в учебный период с 01.09.22г по 30.11.22г
Тема: «Сильные, смелые, здоровые, умелые»

Название мероприятия	Сроки проведения	Взаимодействие с родителями
Беседы: «Как устроено тело человека» «Полезные и вредные привычки» «Режим дня» «Виды спорта»	Сентябрь	Памятки
Чтение художественной литературы: В. Суслов «Про Юру и физкультуру» Э. Керра «О пользе спорта и физкультуры» Коростылёв «Королева Зубная щётка» Ю. Тувим «Письмо к детям по одному важному делу» А. Барто «Девочка чумакая» К. Чуковский «Мойдодыр», «Федорино горе»	В течении проекта	Обзор художественной литературы для родителей
Физкультурные минутки во время образовательной области	В течении года	Памятки
Физкультурный досуг «В здоровом теле-здоровый дух!»	3 неделя сентября	Фотоотчет для родителей
«Бодрянка» Закаливающие мероприятия после сна, гимнастика после сна	В течении года	Фотоотчет для родителей
Подвижные игры во время прогулок, занятий по физической культуре, свободной деятельности	В течении года	Фотоотчет для родителей, участие родителей
Консультация «Как правильно выбрать спортивную секцию для	сентябрь	Консультация для родителей

ребенка»		
Аппликация «Овощи и фрукты»	Сентябрь	Фотоотчет
Рисование «Будь здоров»		Фотоотчет
Рассматривание плакатов, иллюстраций о здоровом образе жизни: «Режим дня» «Здоровый образ жизни» «Зимние виды спорта» «Полезные и вредные привычки» «Чистота – залог здоровья»	В течении проекта	Обзор для родителей
Совместная прогулка с родителями и воспитанниками в выходной день «В осеннем лесу»	4 неделя сентября	Участие родителей
Дидактические игры : «Вредные и полезные продукты», «Мой день», «Что любит сердце», «Узнай и назови овощи», «Вредные и полезные привычки»	В течении проекта	Обзор игр для родителей
Сюжетно – ролевые игры: «Таня простудилась», «Поликлиника», «Вымоем куклу», «Постираем кукле платье».	В течении проекта	Обзор игр для родителей
Беседы: «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу» «Разговор о правильном питании» «Опасные ситуации: контакты с незнакомыми людьми на улице»	октябрь	Памятки для родителей
«Роль семьи в физическом воспитании ребенка», «Все о	октябрь	Папка - передвижка

детском питании»		
Беседы: «Здоровый образ жизни» «Правильное питание» «Все о витаминах»	ноябрь	Памятки для родителей
Вечер отгадок и загадок «О здоровом образе жизни»	ноябрь	Обзор художественной литературы для родителей
Лепка «Мой любимый вид спорта»	ноябрь	Фотоотчет
Фототенгазета «Здоровый образ жизни»	ноябрь	
«Разговор о правильном питании»	ноябрь	Папка – передвижка

Литература:

- Грядкина Т.С. Образовательная область «Физическое развитие». СПб. Изд. Детство-ПРЕСС. 2020г.
- Т.И. Бабаевой, Г.А. Гогоберидзе Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие». СПб. Изд. Детство-ПРЕСС. 2021г.
- И.А. Лыкова «Изобразительная деятельность в детском саду» средняя группа издательство «Цветной мир» Москва 2019 год.
- О.С. Ушакова «Развитие речи детей 3-5 лет» Творческий центр «Сфера». Москва 2020 год.
- Шорыгина Т.А. «Спортивные сказки. Беседы с детьми о спорте и здоровье». М.: ТЦ Сфера, 2021г.